

Не только кожа...

Что еще поражает псориаз?

Псориаз – не узок, а системное заболевание, затрагивающее практически весь организм. Наш эксперт – Оксана Слюк, врач-дерматолог Курганской ЦРБ, отвечает на вопросы о симптомах и методах лечения псориаза.

Псориаз – одно из самых распространенных заболеваний кожи, встречается в равной степени у мужчин и женщин, поражает до 5% населения разных стран. Заболевание может проявиться на протяжении жизни в любом возрасте.

Причины заболевания не выявлены, но установлено, что псориаз связан с нарушениями работы иммунной системы. Нередко псориаз сопровождается поражением опорно-двигательного аппарата, расстройством функций других органов и систем. Выявлены различные нарушения обмена веществ, определяющие повышенную склонность к сердечно-сосудистым заболеваниям, функциональные расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта, печени, желчных путей, возможно депрессивное состояние.

Псориаз – неинфекционное заболевание, им невозможно заразиться.

Важные псориаза на кожу человека негетерогенные и зависят от раны кожного заболевания, затрагивает эмоциональную и психологическую составляющие благополучия человека. Поэтому особенно важно подобрать эффективный метод контроля над псориазом.

Пациентов волнует практически один и те же вопрос. Вот ответы на них.

• Можно ли принимать ванну?

После этой процедуры необходимо обязательно нанести на кожу увлажняющее средство.

• Можно ли находиться на солнце?

Можно находиться, но не слишком долго. Откажитесь от нахождения на солнце в период между 10-15 часами дня. Используйте одежду, предохраняющую от УФ-лучей.

• Нужно ли соблюдать диету?

Специфической диеты при псориазе не существует. Здоровый образ жизни и прием пищи в умеренном



количестве остаются важными факторами при лечении.

• Можно ли заниматься спортом?

Спорт – это хороший способ оставаться в форме. Однако в период обострения заболевания занятия спортом противопоказаны.

• Можно ли курить и употреблять алкоголь?

Экспребиение алкоголя и курение являются факторами риска для развития обострения при псориазе. Пустулезный псориаз встречается у курильщиков в 10 раз чаще.

• Воздействует ли на псориаз погода?

Обострение наиболее часто происходит в зимний период. Сочетание сухого воздуха, недостатка солнечного света и низкой температуры оказывает негативное влияние на пораженную псориазом кожу, поэтому следует регулярно увлажнять ее.

• Существуют ли природные средства для лечения псориаза?

В Интернете предлагается много методов лечения псориаза, включая лечение травами, различными продуктами переработки нефти и природными глинами. Важно отметить, что не существует убедительных медицинских доказательств эффективности подобных методов терапии.

Официально

ОПОВЕЩЕНИЕ О НАЧАЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ ПО РАСПОСЯТРИТЕЛЬНОМУ ПРОЕКТУ МЕЖЕВАННОЙ ТЕРРИТОРИИ, ОГРАНИЧЕННОЙ УЛИЦАМИ ПУШКИНА, ПАРКОВОЙ, КООПЕРАТИВНОЙ, НОВОЙ В ПОСЕЛКЕ СТЕПНОМ КУРГАНСКОГО РАЙОНА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Администрация муниципального образования Курганский район информирует о проведении публичных слушаний по рассмотрению проекта межеванной территории, ограниченной улицами Пушкина, Парковой, Кооперативной, Новой в поселке Степном Курганского района Краснодарского края.

Инициатор публичных слушаний – глава муниципального образования Курганский район на основании протокола задания комиссии по землепользованию и застройке муниципального образования Курганский район от 30 августа 2023 г. № 8.

Уполномоченный орган по проведению публичных слушаний – комиссия по землепользованию и застройке муниципального образования Курганский район.

Перечень информационных материалов: 1. Постановление администрации Курганского района на основании протокола задания комиссии по землепользованию и застройке муниципального образования Курганский район от 6 сентября 2023 г. № 1027-Ю о проведении публичных слушаний по рассмотрению проекта межеванной территории, ограниченной улицами Пушкина, Парковой, Кооперативной, Новой в поселке Степном Курганского района Краснодарского края; 2. Проект межеванной территории.

Открытые экспозиции с информационным материалом будут проводиться: 15 сентября 2023 г., в 9 часов, по адресу: город Курган, улица Калинина, 57, 2-й этаж, управление архитектуры и градостроительства администрации муниципального образования Курганский район. Срок проведения экспозиции – с 15 сентября 2023 г. до 28 сентября 2023 г., с 9 до 16 часов; 15 сентября 2023 г., в 8 часов, по адресу: поселок Степной, улица Мира, 35, здание администрации Белозерского сельского поселения. Срок проведения экспозиции – с 15 сентября 2023 г. до 28 сентября 2023 г., с 9 до 16 часов.

Внести предложения и замечания по обсуждаемому вопросу можно с 15 сентября 2023 г. до 28 сентября 2023 г.; устно

и в письменном виде на имя председателя комиссии по землепользованию и застройке муниципального образования Курганский район в управление архитектуры и градостроительства администрации муниципального образования Курганский район, в рабочие дни, с 9 до 16 часов, по адресу: город Курган, улица Калинина, 57, 2-й этаж.

Самостоятельно с материалами по обсуждаемому вопросу, внести предложения и замечания можно в управление архитектуры и градостроительства администрации муниципального образования Курганский район: город Курган, улица Калинина, 57, 2-й этаж, с 9:00 до 17:00, или путем подачи заявления в письменной форме на имя председателя комиссии по землепользованию и застройке муниципального образования Курганский район. Предложения и замечания должны быть четко изложены в письменном виде (заявление либо написано разборчивым почерком) за подписью лица, их составляющего, с указанием его полного фамилия, имени, отчества, адреса места регистрации, даты подготовки предложений и своей контактной информации. Переборчивые написанные, неподписанные предложения, а также предложения, не имеющие отношения к рассматриваемому проекту, комиссия не рассматривает.

Собрание участников публичных слушаний состоится 28 сентября 2023 г., в 10 часов 30 минут в здании администрации муниципального образования Курганский район, по адресу: город Курган, улица Ленина, 27, кабинет 101 (зал заседаний).

Информационные материалы размещены на официальном сайте администрации муниципального образования Курганский район www.admkurgan.ru, в разделе «Градостроительная деятельность», подзаголовок «Проведение общественных обсуждений или публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности на территории сельских поселений МО Курганский район. Проекты планировки территории, проекты межевания территории сельских поселений, проекты предусматривающие внесение изменений в утвержденные проекты планировки территории, проекты межевания территории».

Е. В. Паркин, заместитель председателя комиссии по землепользованию и застройке, начальник управления архитектуры и градостроительства, главный архитектор администрации муниципального образования Курганский район.

«Курганские известия»
Печать редакции
Т. Д. Чепцова

Адрес редакции, издателя
350405, Краснодарский край,
г. Курганский,
ул. Коммунальная, 35.
Газета выходит
по вторникам и пятницам.
Выходит с перерывами

Телефоны редакции

• Редакция – 2-96-05,
• зам. редакции – 2-71-87,
• отдел новостей – 2-22-45,
• бухгалтерия – 2-62-75,
• реклама – 2-89-88.
E-mail: kiz@yandex.ru,
kiz@yandex.ru
Подписные индекс –
73026, 73074, 69496.

Редакция ООО «Издательство
«Курганские известия».

Издатель ООО «Издательство
«Курганские известия».

Газета распространяется управлением
Федеральной службы по вопросам
информационных технологий и массовой
коммуникации по Курганской федеральной округе,
адрес: 350405, Курганский район,
ул. Коммунальная, 35.
Тел: 2-96-05 и 073.202 |

Юбилей

Курганская районная организация ветеранов поздравляет ветеранов организации, отметивших свои юбилеи.

60 ЛЕТ: Горбина Светлана Александровна, Ганниус Пасарев Марина Ивановна - г. Курган, Богданова Светлана Ивановна - г. Курганский, Владимир Владимирович - ст. Петропавловск, Чернова Ангела Сергеевна - ст. Константиновск.

65 ЛЕТ: Федоренко Виктор Александрович - ст. Владыкинское, Дронова Валентина Васильевна - г. Курганский, Горюхова Александровна - г. Курганский, Воробьев Борис Леонидович - Октябрьский, Морозов Владимир Владимирович - Октябрьский, Кузнецова Галина Александровна - Петропавловский, Сагитов Михаил Сергеевич - Петропавловский, Ямбулин Владимир Павлович - Константиновский, Белан Юрий Николаевич - Родиновский, Степанова Людмила Васильевна - ст. Светлая Заря.

70 ЛЕТ: Ахтукова Елена Капитоновна - ст. 1-й лосовая, Прищипина Наталья Александровна - ст. 1-й лосовая, Комарева Надежда Антоновна - г. Курган, Печенина Людмила Сергеевна - г. Курганский, Виктор Ханисович - с. Урний, Ковтунов Владимир - ст. Октябрьский, Жуковская Светлана Ивановна - п. Северный, Тебекина Надежда Александровна - ст. Петропавловский, Новосильцева Иванова - ст. Константиновский.

75 ЛЕТ: Белова Александра Николаевна - ст. 1-й лосовая, Воробьев Владимир Васильевич - ст. 1-й лосовая, Белоусов Александр Ильич - г. Курган, Пурбаев Галина Александровна - г. Курганский, Иса Наталья Ивановна - г. Курганский, Шавда Александрович - г. Курганский, Гавришова Валентина Сергеевна - г. Курганский, Куйдин Петр Кириллович - ст. Новоалександровский, Бугаря Раиса Тимофеевна - ст. Октябрьский, Барцков Иван Алексеевич - ст. Павловская, Березов Владимир Николаевич - ст. 1-й лосовая, Тарасов Григорий Сергеевич - ст. Родиновский, Рахимова Галина Афанасьевна - ст. Родиновский, Киселева Галина Александровна - п. Светлая, Белоусова Валентина Павловна - ст. Тенировка, Поддерева Анна Михайловна - ст. Тенировка.

80 ЛЕТ: Коваленко Надежда Никифоровна - ст. Владыкинская, Сидорова Нина Артемовна - ст. Михайловская, Рудая Евгения Петровна - с. Мацаров, Лира Тихоновна - ст. Петропавловский, Ямбулин Валентина Николаевна - ст. Константиновский, Воронина Людмила Ивановна - ст. Родиновский, Криворучко Людмила Антоновна - ст. Родиновский, Сидорова Нина Александровна - ст. Тенировка.

85 ЛЕТ: Пысено Вера Тимофеевна - ст. 1-й лосовая, Гаманова Николай Яковлевич - ст. 1-й лосовая, Медведев Олег Николаевич - г. Курган, Сеников Владимир Михайлович - с. Урний, Ма Александр Александрович - ст. Новоалександровский, Анна Ивановна - ст. Петропавловский, Лав Светлана Михайловна - ст. Петропавловский.

90 ЛЕТ: Смишина Любовь Степановна - ст. Михайловский.
О. П. ЖИРНОВ, председатель Курганской районной организации ветеранов.

Поздравляем

Правление Курганского районного общества инвалидов от всей души поздравляет всех членов общества, отметивших юбилей.

Желаем всем здоровья, душевного спокойствия, любви родных и близких людей.

О. М. Растагаева - 50 лет, С. Е. Конева - 70 лет, Р. С. Курбановичева - 60 лет, С. В. Завершалов - 70 лет, Е. П. Ефимова - 70 лет, А. А. Паркин - 70 лет, Н. А. Бана - 80 лет, Н. А. Бондаренко - 80 лет, Н. А. Иса - 80 лет, Г. И. Родинов - 80 лет, Д. А. Тендова - 85 лет, И. П. Галина, председатель НРО ОИ.

Материалы редакции можно не копировать с помощью сканера, а сделать фото с помощью смартфона. Редакция не несет ответственности за достоверность предоставленных сведений. Редакция и ее информационный ресурс несут ответственность за достоверность информации. Публикация в «Курганских известиях» осуществляется с разрешения редакции. Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовой коммуникации Российской Федерации.