

Прошло уже много веков с тех пор как наши предки вынуждены были отстаивать свое право на жизнь. Они боролись с голодом и холодом, дикими животными и природными катаклизмами. В наш XXI век, человек снова окружен опасностями. И главной из них являются наркотики.

Наркотики - огромное зло. Это известно всем, но все равно находятся люди, которые не могут устоять от соблазна попробовать эту гадость. И страдают от этого не только сами наркозависимые, но и их близкие.



Коварство наркомании заключается в том, что они разрушают и душу, и тело человека, приводя его к животному состоянию. При этом ее жертвами, чаще всего становятся дети и подростки, которые гибнут не успевая даже достигнуть физической зрелости.

Дорога к наркотику это путь в один конец!

Именно к такому выводу приходят психологи и социологи, наблюдая за сломанными судьбами молодых людей.

Альтернативой наркомании может стать спорт и чтение.

Спорт - это жизнь!

Спорт! Всего одно слово, а какое обширное значение. Для одного - это здоровье, для другого развитие своих физических способностей, для третьего — игра, развлечение...



За свое многовековое развитие возникло огромное количество видов спорта. Каждый желающий может подобрать для себя любимое занятие.



Уделяя хотя бы немного своего времени спорту, здоровье человека становится лучше, появляется бодрость, повышается настроение, мышцы становятся более упругими и в целом улучшается ваш внешний вид.

«Книги – лучшие друзья!»



Сколько же в мире книг! Ни одна библиотека не сможет вместить такого количества.

Сегодня, наверное нет на земле человека, который бы не понимал значение книги в нашей жизни. Оказавшись в руках, книга может научить нас многому: дать ответы на волнующие вопросы, подсказать выход из затруднительной ситуации, да и просто отвлечь от повседневной действительности.

Кто не слышал поговорку «Книги – лучшие друзья!»?



И это действительно так. Чтение способствует становлению человека как личности, поскольку обладает уникальным свойством — затрагивать все струны человеческой души.

**Полезьа чтения.
10 причин читать книги**

1. Чтение расширяет кругозор.
2. Чтение развивает воображение.
3. Чтение помогает общаться с людьми.
4. Чтение делает нас умнее.
5. Чтение развивает память.
6. Чтение делает нас моложе.
7. Чтение улучшает концентрацию.
8. Чтение увеличивает словарный запас.
9. Чтение делает нас увереннее.
10. Чтение помогает отдохнуть.

Телефоны доверия

8-800-450-71-00

*«единая горячая линия»
антинарко*

8(86147)2-86-06

*– оказание экстренной
психологической помощи по
телефону «доверия»*

8(86147) 2 -36-95

*– секретарь антинаркотической
Комиссии Курганинского района*

8(86147) 2-55-44

- «телефон доверия» РОВД



**ЕСЛИ ТРУДНО -
ПРОСТО ПОЗВОНИ!**

*МКУК «Курганинская МЦБС»
Темиргоевская сельская библиотека*

**Я живу!
Я люблю
жить!
А ТЫ?**



**ЗДОРОВАЯ
РОССИЯ**

ЭТО НАШ ВЫБОР!

*ст. Темиргоевская
2020 год*