

Дорогой друг!

Мы обращаемся к Тебе, к Твоему разуму.
Мы хотим достучаться до него.

Оглянись вокруг!

Жизнь прекрасна и удивительна и в ней
нет места наркотикам.

Даже не пытайся пробовать наркотики!

Не верь, что их можно бросить
в любой момент!

Не верь, что существуют легкие
наркотики, их не существует!

Ведь жизнь дается один раз!

**Именно вера в своё лучшее будущее,
надежда на реализацию своих
личностных качеств, повышение
уровня самоуважения и самооценки
заставляют молодых людей ценить и
беречь свою жизнь, как драгоценный
божий дар.**



**В жизни много
интересного!**

Мой выбор



ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ! Сост. Методист Е.М.Потапова

Ответственная за выпуск:

директор МКУК «Курганская МЦБС» Л.Н. Глазунова

352430 Краснодарский край г.Курганск ул.Матросова, 150
тел. 2-10-12

E-mail: mcbs_kurg@mail.ru

МКУК «Курганская МЦБС»
Центральная районная библиотека
Методико-библиографический отдел



БЕЗ НАРКОТИКОВ

**ЧТО НЕ
ЗАПРЕЩЕНО -
ТО
РАЗРЕШЕНО**

г.Курганск
2020 г.



О наркотиках подростки знают многое, информация черпается из рассказов знакомых. Знания часто носят недостоверный характер. Опасность употребления наркотиков недооценивается.

Опыт знакомства с наркотиками происходит на дискотеке, молодежной вечеринке, в компании друзей, в подворотне — в изолировании от влияния взрослых пространствах.

СТАТИСТИКА

Годовой оборот от незаконной торговли наркотиками в России достигает 15 млрд. долл.

От отравлений алкоголем и наркотиками в России ежегодно умирают более 90 тысяч человек. Это официальная статистика. По неофициальным данным, количество погибших гораздо больше.

По данным экспертов, ежедневно от передозировки наркотиками в России погибают, как минимум, 200 человек.

До 80% российских наркоманов - несовершеннолетние и молодежь. Около 80% наркоманов, употребляющих инъекционные наркотики, болеют ВИЧ/СПИД и гепатитом.

Факторами способствующими развитию наркомании, являются:

- скука, безделье, масса свободного времени;
- наличие наркоманов или пьяниц в семье;
- суицид родственника, друга;
- наличие физического недостатка;
- материальный «крах» в семье, безработица родителей;
- отставание в учебе, плохая память, не восприятие учебного материала в школе;
- неосведомленность родителей о жизни подростка, о его интересах, друзьях, о том, как он проводит свободное время;
- режиссерский бунт подростка против чрезмерной опеки со стороны родителей. Физическая зависимость развивается в результате того, что организм "настраивается" на прием наркотиков и включает их в свои биохимические процессы. Объяснить коротко и понятно, что происходит при этом, невозможно. Главный принцип прост: наркотики - каждый препарат по-своему - начинают выполнять функции, которые раньше обеспечивались веществами, производящимися самим организмом.

Как предупредить наркоманию?

- Знать, что это социальное зло и неизлечимая болезнь
- Нести ответственность за свои поступки.
- Не реагировать на предложение «покурить» и «подышать», «увидеть глюки».

- Хорошо учиться и активно участвовать в делах школы.
- Заниматься спортом и трудом.
- Часто проводить отдых вместе с родителями.

НЕКОТОРЫЕ ИЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК СЛАВЯТСЯ ТЕМ, ЧТО НА НИХ СТОИТ БОЛЬШОЙ И ЖИРНЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ЗАПРЕТ. НАПРИМЕР, УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ.

К зависимости, как и к любой болезни, есть люди предрасположенные и не очень.

КТО В ГРУППЕ РИСКА?



- Люди инфантильные. Им приятно, когда появляется что-то, помогающее временно абстрагироваться от проблемы
- Люди, не умеющие себе отказывать. «Хочу – и все!»

- Лентяи эмоциональные и интеллектуальные. Им труднее всех бросить привычку, даже если она им ничего не дает.

Если ты все таки употребляешь наркотики, посмотри на себя в зеркало. Кто ты? Что ты? Прежде, чем решиться на это, подумай: хочешь ли ты стать рабом? Может еще есть время очнуться.