

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела по делам
молодежи администрации
муниципального образования
Курганинский район
Н.Н. Палагутина



Наименование проекта	ЗОЖ для всех
Информация о команде проекта	<p>Руководитель проекта: Сечко Лейла Эйнулловна – куратор по проведению мероприятий по пропаганде здорового образа жизни в муниципальном образовании Курганинский район, активист волонтерского штаба Курганинского района</p> <p>Митрофанов Дмитрий Александрович – тренер федерации «Воркаут» муниципального образования Курганинский район, руководитель клуба по месту жительства по пропаганде здорового образа жизни «Воркаут».</p> <p>Осипян Виталий Аршакович – председатель волонтерского антинаркотического отряда муниципального образования Курганинский район</p>
География проекта	Курганинский район
Срок реализации проекта	с января по декабрь 2023 года
Краткая аннотация	<p>Предлагаемый проект позволит привлечь внимание населения к оздоровлению молодого поколения, отдаления его от вредных привычек, снижение правонарушений в детской и молодежной среде. Участие в проекте позволит организовать занятость детей и подростков на постоянной основе. Проект содержит конкретные мероприятия, увязанные по срокам исполнителями, которые направлены на достижение цели проекта. В рамках проекта будет разработана социальная реклама в различных формах: баннеры, плакаты, листовки, которые будут распространяться среди жителей района волонтерской группой. Проект отличают инновационность, социальная значимость и актуальность, рациональность, реалистичность, целостность, адресность и практическая значимость.</p>
Описание проблемы, решению/снижению остроты которой посвящен проект	<p>Низкий уровень пропаганды привлечения молодежи к спорту, представляет угрозу выбора молодым поколением иных направлений поиска досуга, который как правило имеет негативное направление. Главная проблема — это неспособность создания социальной среды в которой формируется личность подростка. Одной из трудностей при решении этой проблемы является отсутствие единой системы привлечения молодежи к спорту.</p>
Основные целевые группы, на которые направлен проект	Подростки и молодежь Курганинского района

Основная цель проекта	Развитие в Курганинском районе уличной тренировки. Пропаганда в качестве профессионального спорта, и как социального движения против пагубных привычек.
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> - создание условий для формирования позитивного общественного мнения о роли здорового образа жизни как необходимого условия развития человека; - поднятие престижа здоровой, активной жизненной позиции у детей, подростков и молодежи Курганинского района; - создание условий для привлечения наибольшего количества детей, подростков и молодежи и формирование у них позитивного отношения к здоровому образу жизни, чувства ответственности за свое здоровье и пробуждение желания следовать ЗОЖ; - воспитание негативного отношения к вредным привычкам.
План реализации проекта	<p><u>Январь 2023 г.</u></p> <p>Формирование плана проведения мероприятий.</p> <p><u>Январь – декабрь 2023 г.</u></p> <p>Раздача информационных листовок по пропаганде здорового образа жизни волонтерами антинаркотического отряда.</p> <p><u>Январь – декабрь 2023 г.</u></p> <p>Проведение информационной кампании о развитии направления воркаут в сети Интернет, других видов спорта.</p> <p><u>Март 2023 г.</u></p> <p>Организация и проведение мастер-классов по экстремальным видам спорта спортсменами Курганинского района в общеобразовательных учреждениях муниципального образования Курганинский район.</p> <p><u>Апрель 2023 г.</u></p> <p>Показательные выступления по экстремальным видам спорта в общеобразовательных учреждениях муниципального образования Курганинский район.</p> <p>Май – октябрь 2023 г.</p> <p>Показательные выступления по экстремальным видам спорта в поселениях Курганинского района.</p> <p>Май – октябрь 2023 г.</p> <p>Организация и проведение соревнований по экстремальным видам спорта в номинациях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Фристайл»; - «Троеборье». - мастер-классы спортсменов по поселениям Курганинского района, привлечение молодежи к занятиям в направлении воркаут.

	<p><u>Июль – октябрь 2023 г.</u></p> <p>Проведение зарядок на открытом воздухе по направлениям (воркаут, пилатес, йога, аэробика степ и т.д.) в парке г. Курганинска.</p>
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> - развитие в Курганинском районе молодежного направления воркаут; - формирование позитивного общественного мнения о роли здорового образа жизни как необходимого условия развития человека; - поднятие престижа здоровой, активной жизненной позиции у молодежи Курганинского района; - привлечение наибольшего количества молодежи Курганинского района и сформированность у нее позитивного отношения к здоровому образу жизни, формирование чувства ответственности за свое здоровье и пробуждение желания следовать ЗОЖ.
Количественные показатели	<p>Число молодых граждан, вовлеченных в движение воркаут на данный момент составляет 30 человек. К концу 2023 года планируется вовлечь в данное движение не менее 100 человек.</p> <p>Количество проведенных мероприятий: 10.</p> <p>Количество публикаций о реализации проекта в районных СМИ и интернет ресурсах Курганинского района – не менее 35 публикаций</p> <p>Количество раздаточного материала по пропаганде здорового образа жизни – не менее 300 буклетов</p>
Качественные показатели	<ul style="list-style-type: none"> - популяризация, рекламирование через проведение соревнований, мастер-классов, рекламирование в социальных сетях направления Воркаут; - обеспечение техники безопасности, оснащенность необходимыми элементами экипировки для предохранения от травм; - направление молодых людей на обучение по направлению Воркаут; - рекламирование через проведение соревнований, мастер-классов, рекламирование в социальных сетях.
Опыт успешной реализации проектов	<p>В Курганинском районе проект «ЗОЖ для всех» был успешно реализован в 2019-2021 гг.. В рамках реализации были организованы и проведены соревнования и показательные выступления по экстремальным видам спорта для привлечения подростков и молодежи к занятиям спортом. К сожалению, в связи с введением в Краснодарском крае режима «Повышенная готовность» из-за пандемии коронавируса реализация проекта приостановилась.</p>
Партнеры проекта и собственный вклад	<p>Отдел по делам молодежи администрации муниципального образования Курганинский район, муниципальное казенное учреждение «Молодежный центр развития личности», отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Курганинский район, антинаркотический волонтерский отряд ГАПОУ КК «Курганинский аграрно-технологический техникум»</p>

Дальнейшая реализация и мультипликативность проекта	Проект может проходить ежегодно, вовлекая в свою деятельность, большее количество заинтересованной молодежи.
Информационное сопровождение проекта	Освещение информации на официальных ресурсах района, социальных сетях отдела по делам молодежи «ВКонтакте».

Руководитель проекта:

Заместитель директора
муниципального казенного
учреждения «Молодежный
центр развития личности»
муниципального образования
Курганинский район



Л.Э. Сечко