

## УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела по делам  
молодежи администрации  
муниципального образования  
Курганинский район  
И.Н. Палагутина



Наименование проекта	ЗОЖ для всех
Информация о команде проекта	<p>Руководитель проекта: <u>Савиксия Карина Геворковна</u> – куратор по проведению мероприятий по пропаганде здорового образа жизни в муниципальном образовании Курганинский район, активист волонтерского штаба Курганинского района</p> <p>Митрофанов Дмитрий Александрович – тренер федерации «Воркаут» муниципального образования Курганинский район, руководитель клуба по месту жительства по пропаганде здорового образа жизни «Воркаут».</p> <p>Осипян Виталий Аршакович – председатель волонтерского антинаркотического отряда муниципального образования Курганинский район</p>
География проекта	Курганинский район
Срок реализации проекта	с января по декабрь 2022 года
Краткая аннотация	<p>Предлагаемый проект позволит привлечь внимание населения к оздоровлению молодого поколения, отдаления его от вредных привычек, снижение правонарушений в детской и молодёжной среде. Участие в проекте позволит организовать занятость детей и подростков на постоянной основе. Проект содержит конкретные мероприятия, увязанные по срокам исполнителями, которые направлены на достижение цели проекта. В рамках проекта будет разработана социальная реклама в различных формах: баннеры, плакаты, листовки, которые будут распространяться среди жителей района волонтерской группой. Проект отличают инновационность, социальная значимость и актуальность, рациональность, реалистичность, целостность, адресность и практическая значимость.</p>
Описание проблемы, решению/снижению остроты которой посвящен проект	<p>Низкий уровень пропаганды привлечения молодёжи к спорту, представляет угрозу выбора молодым поколением иных направлений поиска досуга, который как правило имеет негативное направление. Главная проблема — это неспособность создания социальной среды в которой формируется личность подростка. Одной из трудностей при решении этой проблемы является отсутствие единой системы привлечения молодёжи к спорту.</p>
Основные целевые группы, на которые направлен проект	Подростки и молодежь Курганинского района

Основная цель проекта	Развитие в Курганинском районе уличной тренировки. Пропаганда в качестве профессионального спорта, и как социального движения против пагубных привычек.
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> <li>- создание условий для формирования позитивного общественного мнения о роли здорового образа жизни как необходимого условия развития человека;</li> <li>- поднятие престижа здоровой, активной жизненной позиции у детей, подростков и молодежи Курганинского района;</li> <li>- создание условий для привлечения наибольшего количества детей, подростков и молодежи и формирование у них позитивного отношения к здоровому образу жизни, чувства ответственности за свое здоровье и пробуждение желания следовать ЗОЖ;</li> <li>- воспитание негативного отношения к вредным привычкам.</li> </ul>
План реализации проекта	<p><u>Январь 2022 г.</u></p> <p>Формирование плана проведения мероприятий.</p> <p><u>Январь – декабрь 2022 г.</u></p> <p>Раздача информационных листовок по пропаганде здорового образа жизни волонтерами антинаркотического отряда.</p> <p><u>Январь – декабрь 2022 г.</u></p> <p>Проведение информационной кампании о развитии направления воркаут в сети Интернет, других видов спорта.</p> <p><u>Март 2022 г.</u></p> <p>Организация и проведение мастер-классов по экстремальным видам спорта спортсменами Курганинского района в общеобразовательных учреждениях муниципального образования Курганинский район.</p> <p><u>Апрель 2022 г.</u></p> <p>Показательные выступления по экстремальным видам спорта в общеобразовательных учреждениях муниципального образования Курганинский район.</p> <p>Май – октябрь 2022 г.</p> <p>Показательные выступления по экстремальным видам спорта в поселениях Курганинского района.</p> <p>Май – октябрь 2022 г.</p> <p>Организация и проведение соревнований по экстремальным видам спорта в номинациях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Фристайл»;</li> <li>- «Троеборье».</li> <li>- мастер-классы спортсменов по поселениям Курганинского района, привлечение молодежи к занятиям в направлении воркаут.</li> </ul>

	<p><u>Июль – октябрь 2022 г.</u></p> <p>Проведение зарядок на открытом воздухе по направлениям (воркаут, пилатес, йога, аэробика степ и т.д.) в парке г. Курганинска.</p>
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие в Курганинском районе молодежного направления воркаут;</li> <li>- формирование позитивного общественного мнения о роли здорового образа жизни как необходимого условия развития человека;</li> <li>- поднятие престижа здоровой, активной жизненной позиции у молодежи Курганинского района;</li> <li>- привлечение наибольшего количества молодежи Курганинского района и сформированность у нее позитивного отношения к здоровому образу жизни, формирование чувства ответственности за свое здоровье и пробуждение желания следовать ЗОЖ.</li> </ul>
Количественные показатели	<p>Число молодых граждан, вовлеченных в движение воркаут на данный момент составляет 30 человек. К концу 2022 года планируется вовлечь в данное движение не менее 100 человек.</p> <p>Количество проведенных мероприятий: 10.</p> <p>Количество публикаций о реализации проекта в районных СМИ и интернет ресурсах Курганинского района – не менее 35 публикаций</p> <p>Количество раздаточного материала по пропаганде здорового образа жизни – не менее 300 буклетов</p>
Качественные показатели	<ul style="list-style-type: none"> <li>- популяризация, рекламирование через проведение соревнований, мастер-классов, рекламирование в социальных сетях направления Воркаут;</li> <li>- обеспечение техники безопасности, оснащенность необходимыми элементами экипировки для предостережения от травм;</li> <li>- направление молодых людей на обучение по направлению Воркаут;</li> <li>- рекламирование через проведение соревнований, мастер-классов, рекламирование в социальных сетях.</li> </ul>
Опыт успешной реализации проектов	<p>В Курганинском районе проект «ЗОЖ для всех» был успешно реализован в 2019-2021 гг.. В рамках реализации были организованы и проведены соревнования и показательные выступления по экстремальным видам спорта для привлечения подростков и молодежи к занятиям спортом. К сожалению, в связи с введением в Краснодарском крае режима «Повышенная готовность» из-за пандемии коронавируса реализация проекта приостановилась.</p>
Партнеры проекта и собственный вклад	<p>Отдел по делам молодежи администрации муниципального образования Курганинский район, муниципальное казенное учреждение «Молодежный центр развития личности», отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Курганинский район, антинаркотический волонтерский отряд ГАПОУ КК «Курганинский аграрно-технологический техникум»</p>

Дальнейшая реализация и мультипликативность проекта	Проект может проходить ежегодно, вовлекая в свою деятельность, большее количество заинтересованной молодежи.
Информационное сопровождение проекта	Освещение информации на официальных ресурсах района, социальных сетях отдела по дела молодежи «Вконтакте», «Инстаграм»

Руководитель проекта:

Ведущий специалист  
муниципального казенного  
учреждения «Молодежный  
центр развития личности»  
муниципального образования  
Курганинский район



К.Г. Саркисян